

12 がつのおこんだて

1日（金曜日）

味噌バターラーメン（ラーメンの麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・コーン・ねぎ・バター）
揚げぎょうざ（じゃがいも・コーン・ツナ・マヨネーズ・ぎょうざの皮）
ヨーグルトゼリー（ヨーグルト・牛乳・ゼラチン・レモン汁・いちごジャム）

4日（月曜日）

さばの味噌煮（さば・しょうが）
キャベツとツナのおひたし（キャベツ・きゅうり・ツナ・ごま・かつお節）
お吸い物（わかめ・えのき・ふ） ご飯

5日（火曜日）

わかめごはん（わかめ・ごはん）
鶏肉と大根のうま煮（鶏肉・大根・しいたけ・しょうが）
白和え（さつまいも・にんじん・こんにゃく・豆腐・ひじき・はちみつ・柿）
味噌汁（ちくわ・ねぎ）

6日（水曜日）

すき焼き丼（牛肉・しらたき・白菜・えのき・焼き豆腐・ねぎ・ごはん）
さつまいものサラダ（さつまいも・きゅうり・チーズ・クリームチーズ・マヨネーズ・レモン汁）
黒糖蒸しパン（小麦粉・ベーキングパウダー・たまご・牛乳）

7日（木曜日）

煮込みハンバーグ（合びき肉・玉ねぎ・たまご・パン粉・牛乳・バター・赤ワイン・ソース）
マカロニサラダ（リボン型マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ）
キャベツとベーコンのスープ（キャベツ・玉ねぎ・ベーコン・バター） ご飯

8日（金曜日）

かきたまうどん（たまご・わかめ・にんじん・ねぎ・生姜・うどん）
鶏天（鶏胸肉・にんにく・しょうが）
フルーツゼリー（ミックスジュース・アガー・ホイップクリーム）

11日（月曜日）

麦ごはん（大麦・ごはん）
さわらの味噌マヨ焼き（さわら・マヨネーズ）
ほうれん草の乾物和え（ほうれん草・のり・かつお節・ちりめんじゃこ・ごま）
芋煮（里芋・ねぎ・こんにゃく・牛肉）

12日（火曜日）

かにかまとレタスのチャーハン（ごはん・ねぎ・玉ねぎ・にんじん・ベーコン・かにかまぼこ・レタス・卵・コーン・ごま油）
ちくわの磯辺揚げ（ちくわ・青のり・たまご・小麦粉）
わかめスープ（わかめ・ねぎ・ごま）

13日（水曜日）

三色そばろ丼（鶏ひき肉・たまご・ほうれん草・しょうが・ごはん）
豚汁（豚肉・もやし・白菜・大根・にんじん・ごぼう・こんにゃく・油揚げ・しめじ・さつまいも）
みかん



12 がつのおこんだて

14日（木曜日）

焼きそば（豚肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・ちくわ・あおのり・かつお節・中華めん）
大根とささ身のサラダ（大根・ささ身・きゅうり・にんじん・マヨネーズ）
りんご

15日（金曜日）☆クリスマス会☆

華やかなクリスマスの特別メニューです☆
毎年違うデザインのケーキを考えて手作りしています♪

ケチャップライス（ウイパー・玉ねぎ・人参・コーン・ケチャップ・ごはん・卵）
手羽元のローストチキン（手羽元・マーマレードジャム・はちみつ）
フライドポテト（じゃがいも）
クリスマスケーキ2023（小麦粉・バター・卵・チョコレート・生クリーム・コーンスターチ・いちご・アイシングパウダー）

18日（月曜日）

えびかつ（エビ・白はんぺん・玉ねぎ・マヨネーズ・片栗粉・たまご・パン粉・小麦粉・マヨネーズ）
ひじきの煮物（ひじき・大豆・にんじん・油揚げ・切干大根）
味噌汁（白菜・油揚げ） ご飯

19日（火曜日）〈終業式〉

親子丼（鶏肉・玉ねぎ・たまご・みつば・のり・ごはん）
ツナときゅうりの酢の物（ツナ・きゅうり・わかめ・ごま）
フルーツサラダ（りんご・みかん缶・バナナ・ホイップクリーム・ヨーグルト）

認定こども園くわな 給食室のブログ 給食室あれこれあれれ

→ <https://blog.goo.ne.jp/kuwana2022>

給食室のブログ



認定こども園くわな 給食室のcookpad

「認定・幼稚園_くわな☆のキッチン」

→ <https://cookpad.com/kitchen/152292>

給食室のcookpad

