

10 がっのこんだて

【離乳食】1歳半ごろまで

※おやつ（10時のおやつ）/（15時のおやつ）

1日（金曜日）

鶏のあんかけ（鶏肉）

野菜のだし煮（にんじん・レタス・きゅうり）

味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

オレンジ / きなこマカロニ（きな粉・マカロニ）

4日（月曜日）

鶏の磯辺あんかけ（鶏肉・青のり）

にんじんと豆腐のだし煮（にんじん・豆腐）

味噌汁（小松菜） ごはん

バナナ / ツナポテト（ツナ水煮缶・コーン・じゃがいも）

5日（火曜日）

鶏のあんかけ

じゃがいもと玉ねぎの煮物（玉ねぎ・じゃがいも）

味噌汁（大根・にんじん） ごはん

オレンジ / 角切りポテト（じゃがいも）、牛乳

6日（水曜日）

鶏と玉ねぎの煮物（鶏肉・玉ねぎ・みつば）

大根のだし煮（大根・きゅうり） ごはん

りんご / きなこヨーグルト（きなこ・バナナ・ヨーグルト）

7日（木曜日）

鶏と野菜のあんかけ（鶏肉・いんげん・にんじん・じゃがいも）

マカロニのだし煮（マカロニ・きゅうり・コーン・ツナ水煮缶）

味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

柿 / バナナ

8日（金曜日）

鶏とわかめのうどん（鶏肉・わかめ・うどん）

白和え（豆腐・大豆・さつまいも）

りんご / ふかし芋のスティック（さつまいも）、牛乳

11日（月曜日）

鶏と野菜のあんかけ（鶏肉・にんじん・ピーマン・玉ねぎ）

味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

バナナ / かぼちゃのパンケーキ（かぼちゃ・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・豆腐）、牛乳

12日（火曜日）

鶏と野菜のあんかけ（もやし・ほうれん草・にんじん・鶏肉）

豆腐とわかめのスープ（豆腐・わかめ）

りんご / さつまいももち（さつまいも）、牛乳

13日（水曜日）

にんじんパン（にんじん・強力粉・小麦粉・生クリーム・ドライイースト・バター・たまご）

野菜スープ（じゃがいも・さつまいも・にんじん・玉ねぎ・鶏肉）

白和え（豆腐・きゅうり）

バナナ / おかかおにぎり（ごはん・かつお節）

14日（木曜日）

鶏つくねバーグ（鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん）

じゃがいものおかか煮（じゃがいも・かつお節）

味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

柿 / 角切りポテト（じゃがいも）

15日（金曜日）

いよいよ土曜日は運動会ですね！

金メダルをイメージしたハンバーグで皆さんを応援しています☆

金メダルハンバーグ（鶏ひき肉・玉ねぎ・かぼちゃ）

にんじんとツナのだし煮（にんじん・ツナ水煮缶・きゅうり）

野菜スープ（にんじん・たまねぎ・じゃがいも・コーン） ごはん

バナナ / りんご、牛乳

18日（月曜日）

さつまいもごはん（さつまいも・ごはん）

鶏と人参の煮物（鶏肉・にんじん）

ほうれん草のおかか煮（ほうれん草・にんじん・かつお節）

味噌汁（玉ねぎ・わかめ）

バナナ / かぼちゃ蒸しパン（小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・かぼちゃ）、牛乳





19日（火曜日）

鮭のトマト煮（鮭・トマト缶・玉ねぎ・コーン）
豆腐と人参の煮物（豆腐・にんじん）
味噌汁（さつまいも） ごはん
りんご / キャベツ入りおやき（じゃがいも・キャベツ）

20日（水曜日）

野菜うどん（うどん・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・コーン）
ツナポテト（じゃがいも・コーン・ツナ水煮缶）
バナナ / 柿

21日（木曜日）

鶏と玉ねぎの煮物（鶏肉・玉ねぎ）
ポテトサラダ（じゃがいも・きゅうり・コーン）
味噌汁（白菜） ごはん
バナナ / 蒸しパン（小麦粉・バキグパウダー・牛乳）、牛乳

22日（金曜日） ☆運動会応援メニュー☆

鶏肉のトマト煮（鶏肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・トマト缶）
きゃべつのだし煮（キャベツ・きゅうり・コーン） ごはん
バナナ / りんごヨーグルト

25日（月曜日）

鶏肉と大根のうま煮（鶏肉・大根）
白和え（さつまいも・にんじん・豆腐・柿）
貝だくさん汁（鶏肉・もやし・白菜・大根・にんじん・さつまいも） ごはん
バナナ / きなこマカロニ（きなこ・マカロニ）、牛乳

26日（火曜日）

たらのあんかけ
豆腐と人参の煮物（豆腐・にんじん）
芋煮汁（里芋・鶏肉） ごはん
りんご / かぼちゃのパンケーキ（かぼちゃ・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・豆腐）、牛乳

27日（水曜日）

鶏団子と野菜のあんかけ（鶏肉・にんじん・キャベツ・レタス）
白菜とじゃこのだし煮（白菜・ほうれん草・ちりめんじゃこ） ごはん
オレンジ / バナナヨーグルト（バナナ・ヨーグルト）

28日（木曜日）

鶏と野菜のあんかけ（鶏肉・ピーマン・にんじん・玉ねぎ）
マカロニのだし煮（マカロニ・きゅうり・コーン）
豆腐とわかめのスープ（豆腐・わかめ） ごはん
バナナ / ふかし芋のスティック（さつまいも）、牛乳

29日（金曜日） ☆ハロウィンメニュー☆

10月最後のお給食はハロウィンメニューです！
ハロウィンと言ったらかぼちゃ！おばけ！ということで、
かぼちゃを使ったうどんとおばけの形のマッシュポテトが出ます♪

かぼちゃとほうれん草のうどん（かぼちゃ・ほうれん草・うどん）
おばけマッシュポテト（じゃがいも・青のり）
りんご / ちりめんおにぎり（ちりめん・かつお節・ごはん）



認定こども園くわな 給食室のブログ 給食室あれこれあれれ

→ <https://orange.ap.teacup.com/pinkpine3>

給食室のブログ

認定こども園くわな 給食室のcookpad 「SunBeach ☆のキッチン」

→ <https://cookpad.com/kitchen/152292>

給食室のcookpad

