

④ がらこんだて

★新入園児は、最初の3日間（4/6～4/8）は慣らし保育のため給食前に降園します。

【離乳食】 1歳半ごろまで

1歳未満→味付けはかつおだしのみ。形状・固さ等は調整しています。

1歳～1歳半→「醤油・味噌・すし酢・油類」を使用し薄味を付けます。

牛乳は1歳から

6日（月曜日）＜慣らし保育＞ ※進級児のみ

青のりポテト（じゃがいも・青のり）

鶏肉とレタスのサラダ（鶏肉・レタス・きゅうり・にんじん）

味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

10時：バナナ／15時：ソフトミルククッキー（小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー）、牛乳

7日（火曜日）＜慣らし保育＞ ※進級児のみ

鮭のみるくあんかけ（鮭・片栗粉・玉ねぎ・牛乳）

ひじきの煮物（ひじき・にんじん・豆腐）

味噌汁（かぼちゃ・玉ねぎ） ごはん

10時：チーズ／15時：ポテトスティック（じゃがいも）、牛乳

8日（水曜日）＜慣らし保育＞ ※進級児のみ

トマトのクリーミーうどん（うどん・ツナの水煮・玉ねぎ・トマト缶・牛乳・ブロッコリー）

シーザーサラダ（レタス・きゅうり・ミニトマト・コーン・チーズ）

10時：りんご／15時：ホットケーキ（小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳）、牛乳

9日（木曜日）

鶏肉と玉ねぎの煮物（鶏肉・玉ねぎ）

マカロニサラダ（マカロニ・きゅうり・ツナの水煮・コーン） ごはん

10時：バナナ／15時：しらすとチーズの蒸しパン（薄力粉・ベーキングパウダー・ちりめんじゃこ・チーズ）、牛乳

10日（金曜日）

野菜うどん（鶏肉・玉ねぎ・もやし・にんじん・ピーマン・かつお節・うどん）

新じゃがと玉ねぎのサラダ（じゃがいも・玉ねぎ・きゅうり）

10時：オレンジ／15時：フルーツヨーグルト（りんご・バナナ・ヨーグルト）

13日（月曜日）

鶏肉のあんかけ（鶏肉）

ブロッコリーのサラダ（ブロッコリー・コーン・ツナの水煮）

味噌汁（大根・わかめ） ごはん

10時：りんご／15時：さつまいもスティック（さつまいも）、牛乳

14日（火曜日）

さわらの味噌あんかけ（さわら）

ほうれん草とツナの和え物（ほうれん草・ツナの水煮・にんじん・かつお節）

貝だくさん汁（にんじん・大根・鶏肉・もやし） ごはん

10時：バナナ／15時：じゃがいものおやき（じゃがいも・片栗粉）、牛乳

15日（水曜日）

鶏肉とかぼちゃの煮物（鶏肉・玉ねぎ・かぼちゃ）

マカロニのカラフルサラダ（ブロッコリー・パプリカ・マカロニ・ツナの水煮） ごはん

10時：チーズ／15時：かぼちゃのホットケーキ（かぼちゃ・小麦粉・ベーキングパウダー）、牛乳

16日（木曜日）

貝だくさんうどん（鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・かつお節・うどん）

大根とにんじんのサラダ（大根・コーン・ツナの水煮・きゅうり・にんじん）

10時：オレンジ／15時：にんじん蒸しパン（小麦粉・ベーキングパウダー・にんじん）、牛乳

17日（金曜日）

鶏肉と野菜のトマト煮（じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・鶏肉・トマト缶）

コールスロー（キャベツ・きゅうり・コーン・ツナの水煮） ごはん

10時：バナナ／15時：オレンジ

20日（月曜日）

にんじんとレタスのごはん（ごはん・玉ねぎ・にんじん・レタス・コーン）

かぼちゃとチーズのおやき（かぼちゃ・チーズ・ツナの水煮・玉ねぎ）

10時：りんご／15時：かぼちゃヨーグルト（かぼちゃ・ヨーグルト）、牛乳

21日（火曜日）

鶏丼（鶏肉・にんじん・ピーマン・玉ねぎ・ごはん）

にんじんサラダ（にんじん・きゅうり・コーン）

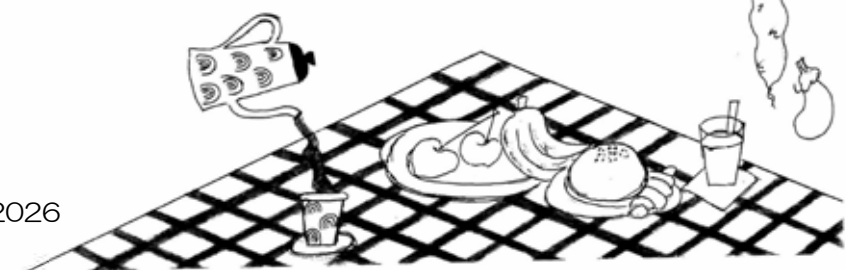
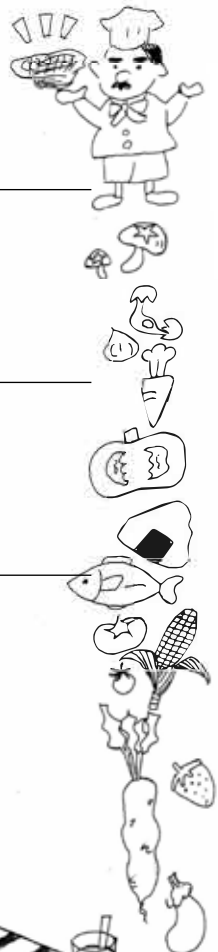
10時：バナナ／15時：おからもち（おから・チーズ）、牛乳

22日（水曜日）

五目うどん（鶏肉・わかめ・にんじん・大根・うどん）

さつまいものサラダ（さつまいも・きゅうり・チーズ）

10時：オレンジ／15時：お麩のフレンチトースト風（麩・牛乳）、牛乳



④ がらこんだて

23日（木曜日）

新キャベツ入りハンバーグ（鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・片栗粉）
ツナときゅうりの和え物（ツナの水煮・きゅうり・わかめ）
味噌汁（豆腐・玉ねぎ） ごはん
10時：チーズ / 15時：おかかのおにぎり（かつお節・ごはん）

24日（金曜日）

なすと玉ねぎのスパゲティ（鶏肉・なす・玉ねぎ・トマト缶・スパゲティ）
マセドアンサラダ（じゃがいも・にんじん・きゅうり・チーズ）
10時：バナナ / 15時：蒸しパン（薄力粉・ベーキングパウダー）、牛乳

27日（月曜日）

鶏肉の野菜あんかけ（鶏肉・玉ねぎ・にんじん・キャベツ）
ポテトサラダ（じゃがいも・きゅうり・コーン・ツナの水煮）
味噌汁（豆腐・油揚げ） ごはん
10時：バナナ / 15時：さつまいものおやき（さつまいも）、牛乳

28日（火曜日）

鮭のみぞれあんかけ（大根・鮭）
キャベツとひじきのおかか和え（キャベツ・ひじき・きゅうり・にんじん・ツナの水煮・かつお節）
味噌汁（大根・にんじん・わかめ） ごはん
10時：りんご / 15時：かぼちゃサンド（食パン・かぼちゃ）、牛乳

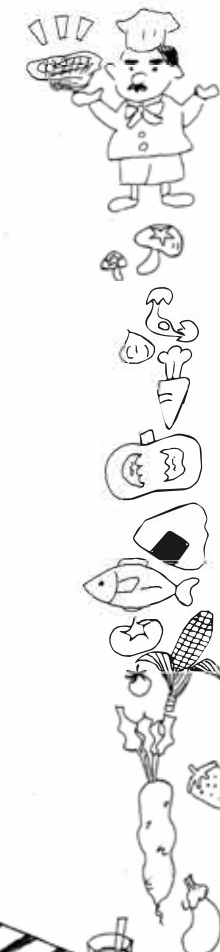
30日（木曜日）

鶏肉のトマト煮（鶏肉・トマト缶）
ほうれん草ともやしの和え物（ほうれん草・もやし・にんじん）
コーンスープ（コーン・わかめ） ごはん
10時：オレンジ / 15時：きなこマカロニ（きな粉・マカロニ）、牛乳

ご入園・ご進級おめでとうございます☆

今年度も給食室一同、心を込めて美味しいお給食を作ります！

1年間よろしく願いいたします♪



給食室のブログ 給食室のcookpad

