

# ④ がらこんだて

★新入園児は、始めの3日間（4/6～4/8）は慣らし保育のため給食前に降園します。

【幼児食】1歳半ごろから

※はな・とり・ひかり組は10時のおやつも食べます

6日（月曜日）＜慣らし保育＞ ※進級児のみ

ちくわの2色揚げ（ちくわ・カレー粉・青のり・たまご・小麦粉）

豚肉とレタスのサラダ（豚肉・レタス・きゅうり・にんじん・しょうが・ごま）

味噌汁（豆腐・わかめ） ごはん

10時：バナナ／15時：メロンパンクッキー（バター・たまご）、牛乳

7日（火曜日）＜慣らし保育＞ ※進級児のみ

麦ごはん（大麦・ごはん）

鮭のフライ（鮭・小麦粉・たまご・パン粉・玉ねぎ・ピクルス・マヨネーズ・牛乳）

ひじきの煮物（ひじき・大豆・にんじん・油揚げ・切干大根）

味噌汁（ちくわ・ねぎ）

10時：チーズ／15時：ポテトチップス（じゃがいも）、牛乳

8日（水曜日）＜慣らし保育＞ ※進級児のみ

トマトのクリーミーパスタ（スパゲティ・バター・にんにく・ベーコン・エリンギ・トマト缶・牛乳・ブロッコリー・生クリーム）

シーザーサラダ（レタス・ブロッコリースプラウト・きゅうり・ミニトマト・コーン・レモン汁・チーズ・マヨネーズ）

10時：りんご／15時：カステラ（たまご・グラニュー糖・はちみつ・強力粉・牛乳）、牛乳

9日（木曜日）

牛丼（牛肉・玉ねぎ・万能ねぎ・ごはん）

マカロニサラダ（リボン型マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ）

10時：バナナ／15時：パリパリしらすピザ（餃子の皮・ちりめんじゃこ・薬味ねぎ・ピザ用チーズ・マヨネーズ）、牛乳

10日（金曜日）

焼うどん（豚肉・玉ねぎ・もやし・にんじん・ピーマン・かつお節・かまぼこ・ソース・うどん）

新じゃがとハムのサラダ（じゃがいも・玉ねぎ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・リンゴ酢）

10時：オレンジ／15時：フルーツサラダ（りんご・みかん缶・バナナ・ホイップクリーム・ヨーグルト）

13日（月曜日）

鶏のからあげ（鶏肉・しょうが）

ブロッコリーのサラダ（ブロッコリー・しめじ・ベーコン・コーン・ごま・りんご・はちみつ）

味噌汁（大根・切り干し大根・油揚げ） ごはん

10時：りんご／15時：シフォンケーキ（小麦粉・卵・サラダ油・ベーキングパウダー）、牛乳

14日（火曜日）

麦ごはん（大麦・ごはん）

さわらの西京焼き（さわら）

ほうれん草とツナの和え物（ほうれん草・ツナ・にんじん・ごま・のり・かつお節）

貝だくさん汁（ごぼう・にんじん・こんにゃく・大根・鶏肉・もやし・しめじ）

10時：バナナ／15時：あげいも（じゃがいも・ホットケーキミックス・牛乳・たまご）、牛乳

15日（水曜日）

親子丼（鶏肉・玉ねぎ・たまご・みつば・のり・ごはん）

マカロニのカラフルサラダ（ブロッコリー・パプリカ・マカロニ・ツナ・マヨネーズ・ごま）

10時：チーズ／15時：かぼちゃクッキー（かぼちゃ・小麦粉・バター・ベーキングパウダー）、牛乳

16日（木曜日）

やきそば（豚肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・ちくわ・あおのり・かつお節・中華めん）

かにかまサラダ（大根・コーン・ツナ・かにかまぼこ・きゅうり・マヨネーズ）

10時：オレンジ／15時：にんじんケーキ（小麦粉・ベーキングパウダー・にんじん・たまご・レモン汁・米油）、牛乳

17日（金曜日）

カレーライス（じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・牛肉・ルウ・赤ワイン・ごはん）

コールスロー（キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ）

自家製福神漬（大根・塩こんぶ・しょうが）

10時：バナナ／15時：オレンジゼリー（オレンジジュース・ホイップクリーム・アガー）

20日（月曜日）

かにかまとレタスのチャーハン（ごはん・ねぎ・玉ねぎ・にんじん・ベーコン・かにかまぼこ・レタス・卵・コーン・ごま油）

かぼちゃとチーズの揚げ餃子（かぼちゃ・チーズ・ツナ缶・玉ねぎ・マヨネーズ・牛乳・餃子の皮）

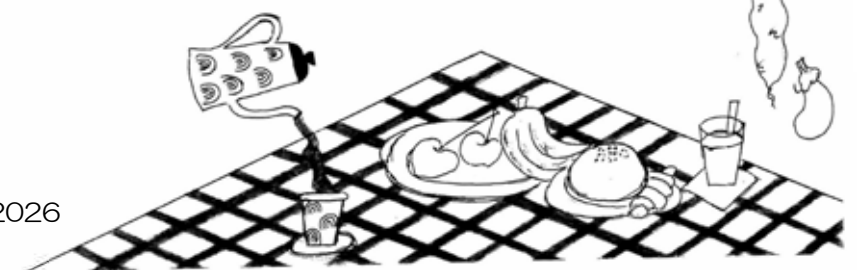
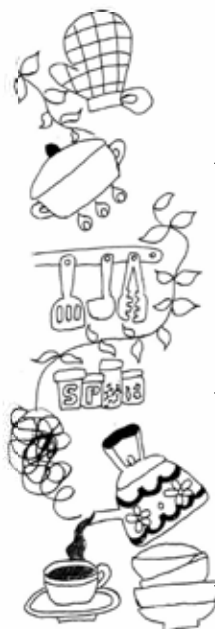
10時：りんご／15時：黒糖蒸しパン（黒糖・小麦粉・ベーキングパウダー・たまご・牛乳）、牛乳

21日（火曜日）

豚丼（豚肉・にんじん・ごぼう・ピーマン・しょうが・玉ねぎ・ごはん）

はるさめサラダ（はるさめ・ハム・きゅうり・たまご・ごま）

10時：バナナ／15時：おからもち（おから・牛乳・チーズ）、牛乳



# ④ がらこんだて

22日（水曜日）

五目うどん（鶏肉・ねぎ・にんじん・大根・かまぼこ・うどん）  
 さつまいものサラダ（さつまいも・きゅうり・チーズ・クリームチーズ・マヨネーズ・レモン汁）  
 10時：オレンジ／15時：お麩ラスク（麩・バター）、牛乳

23日（木曜日）

たけのこごはん（たけのこ・油揚げ・鶏肉・ごはん）  
 新キャベツ入りメンチカツ（豚ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・小麦粉・たまご・パン粉・ソース）  
 ツナときゅうりの酢の物（ツナ・きゅうり・わかめ・ごま）  
 味噌汁（豆腐・玉ねぎ）  
 10時：チーズ／15時：ごま塩のおにぎり（ごま塩・ごはん・のり）

24日（金曜日）

ナポリタン（ウインナー・なす・玉ねぎ・バター・粉チーズ・たまご・ソース・スパゲティ）  
 マセドアンサラダ（じゃがいも・にんじん・きゅうり・ハム・チーズ）  
 10時：バナナ／15時：ココアケーキ（薄力粉・ココアパウダー・たまご・バター・牛乳・粉糖）

27日（月曜日）

豚の生姜焼き（豚肉・玉ねぎ・しょうが）  
 ポテトサラダ（じゃがいも・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ）  
 味噌汁（えのき・しめじ・油揚げ） ごはん  
 10時：バナナ／15時：セサミクッキー（白ゴマ・小麦粉・バター・ベーキングパウダー・豆乳）、牛乳

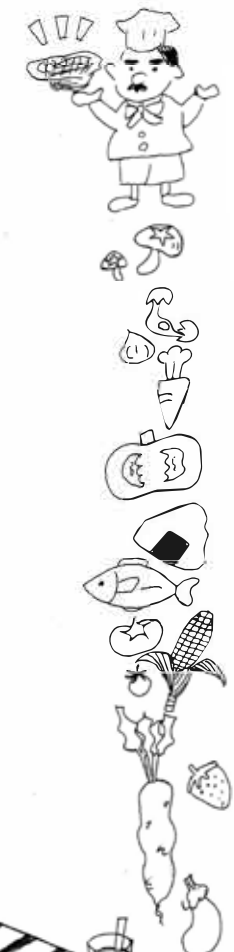
28日（火曜日）

麦ごはん（大麦・ごはん）  
 鮭の照り焼き  
 キャベツとひじきの胡麻和え（キャベツ・ひじき・きゅうり・にんじん・ツナ缶・かつお節・ごま）  
 味噌汁（大根・にんじん・油揚げ）  
 10時：りんご／15時：ジャムサンド（食パン・イチゴジャム）、牛乳

30日（木曜日）

ヤンニョムチキン（鶏肉・ケチャップ・にんにく・ごま）  
 ほうれん草ともやしのナムル（ほうれん草・もやし・にんじん・ごま）  
 中華風コーンスープ（コーンクリーム缶・ねぎ・たまご） ごはん  
 10時：オレンジ／15時：きなこマカロニ（きな粉・マカロニ）、牛乳

ご入園・ご進級おめでとうございます☆  
 今年度も給食室一同、心を込めて美味しいお給食を作ります！  
 1年間よろしくお願いたします♪



給食室のブログ 給食室のcookpad

