

10 がっのこんだて

【幼児食】 1歳半ごろから

※おやつ (10時のおやつ) / (15時のおやつ)

ほし組・かぜ組→10時のおやつなし

1日(金曜日)

サクサクチキン(鶏肉・小麦粉・たまご・パン粉・粉チーズ・ソース)

いろいろサラダ(にんじん・レタス・きゅうり・たまご・ハム)

味噌汁(豆腐・わかめ) ごはん

オレンジ / きなこマカロニ(きな粉・マカロニ)

4日(月曜日)

ちくわの磯辺揚げ(ちくわ・青のり・たまご・小麦粉)

にんじんとれんこんのきんぴら(にんじん・れんこん・しらたき・ごま)

味噌汁(小松菜・油揚げ) ごはん

バナナ / パリパリミックスピザ(ツナ・コーン・チーズ・ぎょうざの皮・ケチャップ)

5日(火曜日)

照り焼きチキン

ジャーマンポテト(ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・バター・パセリ・にんにく)

味噌汁(大根・にんじん・油揚げ) ごはん

オレンジ / ジャがもち〜ず(じゃがいも・チーズ・豆乳)、牛乳

6日(水曜日)

親子丼(鶏肉・玉ねぎ・たまご・みつば・のり・ごはん)

大根サラダ(大根・切干大根・ハム・きゅうり・ごま・マヨネーズ)

りんご / きなこヨーグルト(きなこ・バナナ・ヨーグルト)

7日(木曜日)

野菜の肉巻き(豚肉・いんげん・にんじん・じゃがいも)

スパゲティサラダ(スパゲティ・きゅうり・コーン・ハム・ツナ・マヨネーズ)

味噌汁(豆腐・わかめ・えのき) ごはん

柿 / ホットケーキ(小麦粉・ベーキングパウダー・たまご・牛乳・ヨーグルト・メープルシロップ)、牛乳

8日(金曜日)

肉うどん(牛肉・ねぎ・うどん)

大豆のかきあげ(大豆・ごぼう・さつまいも・たまご・小麦粉)

りんご / スイートポテト(さつまいも・生クリーム・たまご・バター・シナモン・ラム酒)、牛乳

11日(月曜日)

豚丼(豚肉・にんじん・ごぼう・ピーマン・しょうが・玉ねぎ・ごはん)

味噌汁(豆腐・ねぎ)

バナナ / かぼちゃクッキー(かぼちゃ・小麦粉・バター・ベーキングパウダー)、牛乳

12日(火曜日)

ビビンバ(もやし・ほうれん草・にんじん・ごま・牛肉・にんにく・のり・ごはん)

中華風コンスープ(コーンクリーム缶・ねぎ・たまご)

りんご / さつまいも蒸しパン(小麦粉・ベーキングパウダー・たまご・牛乳・さつまいも)、牛乳

13日(水曜日)

にんじんパン(にんじん・強力粉・小麦粉・スキムミルク・ドライイースト・バター・たまご)

コーンクリームシチュー(じゃがいも・さつまいも・にんじん・しめじ・玉ねぎ・鶏肉・ルウ・豆乳・生クリーム)

れんこんサラダ(れんこん・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ)

パイン缶 / 焼きおにぎり(ごはん・ごま)

14日(木曜日)

鶏つくねバーグ(鶏ひき肉・玉ねぎ・にんじん・万能ねぎ・たまご)

じゃがいものおかか煮(じゃがいも・かつお節)

味噌汁(豆腐・わかめ) ごはん

柿 / フライドポテト(じゃがいも)

15日(金曜日) ☆運動会応援メニュー☆

いよいよ土曜日は運動会ですね!

金メダルをイメージしたカツで皆さんを応援しています☆

金メダルカツ(たまご・合いびき肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉)

にんじんとツナのサラダ(にんじん・ツナ・ごま・きゅうり)

ちくわチャウダー(焼ちくわ・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ベーコン・コーン・にんにく・バター・牛乳) ごはん

バナナ / アップルパインケーキ(小麦粉・りんご・パイン缶・バター・たまご・シナモン)、牛乳

18日(月曜日)

さつまいもごはん(さつまいも・ごま・ごはん)

炒り鶏(鶏肉・にんじん・れんこん・しいたけ)

ほうれん草のごまおかか和え(ほうれん草・にんじん・ごま・かつお節)

味噌汁(玉ねぎ・わかめ)

バナナ / 豆乳ドーナツ(たまご・小麦粉・ベーキングパウダー・おからパウダー・豆乳・米油・レモン汁)、牛乳





19日(火曜日)
 鮭ピザ(鮭・トマト缶・玉ねぎ・コーン・チーズ・パセリ)
 五目豆(大豆の水煮・ごぼう・にんじん・こんにゃく・ひじき)
 味噌汁(さつまいも・ねぎ) ごはん
 りんご/お好み焼き(お好み焼き粉・キャベツ・たまご・ピザ用チーズ・ソース・マヨネーズ)

20日(水曜日)
 味噌バターラーメン(ラーメンの麺・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・もやし・コーン・ねぎ・バター)
 揚げぎょうざ(じゃがいも・コーン・ツナ・マヨネーズ・ぎょうざの皮)
 チーズ/柿

21日(木曜日)
 豚の生姜焼き(豚肉・玉ねぎ・しょうが)
 ポテトサラダ(じゃがいも・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ)
 味噌汁(白菜・油揚げ) ごはん
 みかん缶/フレンチトースト(パン・たまご・牛乳)、牛乳

22日(金曜日)
 ドライカレー(豚ひき肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・レーズン・カレー粉・トマト缶・バター・にんにく・しょうが・ソース・白ワイン・ごはん)
 コールスロー(キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ)
 自家製福神漬(大根・塩こんぶ・しょうが)
 バナナ/ぶどうゼリー(ぶどうジュース・アガー・ホイップクリーム)

25日(月曜日)
 鶏肉と大根のうま煮(鶏肉・大根・しいたけ・しょうが)
 白和え(さつまいも・にんじん・こんにゃく・豆腐・ひじき・はちみつ・柿)
 豚汁(豚肉・もやし・白菜・大根・にんじん・ごぼう・こんにゃく・油揚げ・しめじ・さつまいも) ごはん
 バナナ/ココアケーキ(たまご・バター・小麦粉・牛乳・ココアパウダー・チョコチップ)、牛乳

26日(火曜日)
 さわらの西京焼き
 高野豆腐の卵とじ(高野豆腐・にんじん・しいたけ・枝豆・たまご)
 芋煮汁(里芋・ねぎ・こんにゃく・牛肉) ごはん
 りんご/パインヨーグルト(パイン缶・ヨーグルト)

27日(水曜日)
 からあげ丼(鶏肉・にんじん・キャベツ・レタス・のり・マヨネーズ・しょうが・ごはん)
 白菜とじゃこのおひたし(白菜・ほうれん草・ちりめんじゃこ・ごま)
 オレンジ/ミルクプリン(牛乳・練乳・生クリーム・ゼラチン・黒砂糖)

28日(木曜日)
 酢豚(豚肉・ピーマン・にんじん・パプリカ・玉ねぎ・しいたけ・パイナップル・しょうが)
 マカロニサラダ(リボン型マカロニ・きゅうり・ハム・コーン・マヨネーズ)
 きのこの卵スープ(しめじ・えのき・豆腐・万能ねぎ・たまご) ごはん
 みかん缶/鬼まんじゅう(さつまいも・小麦粉)、牛乳

29日(金曜日) ☆ハロウィンメニュー☆
 10月最後のお給食はハロウィンメニューです!
 ハロウィンと言ったらかぼちゃ!おばけ!ということで、
 かぼちゃを使ったスパゲティとおばけの形のラスクが出ます♪

かぼちゃのクリームスパゲティ(かぼちゃ・ベーコン・ほうれん草・クリームソース・バター・牛乳・スパゲティ)
 青のりポテト(じゃがいも・青のり)
 おばけラスク(食パン)
 りんご/ちりめんおにぎり(ちりめん・かつお節・のり・ごはん)

認定こども園くわな 給食室のブログ 給食室あれこれあれれ
 → <https://orange.ap.teacup.com/pinkpine3>



給食室のブログ

認定こども園くわな 給食室のcookpad 「SunBeach ☆のキッチン」
 → <https://cookpad.com/kitchen/152292>



給食室のcookpad

